## «Очищая своё тело, становимся ближе к Богу»

Настоятель Казанского храма, отец Игорь рассказал о сути и правилах Великого поста

До 2 мая продлится Великий пост. Для всех православных христиан это время для духовной и телесной подготовки к празднику — светлой Пасхи Христовой. В чем смысл поста, рассказал настоятель Казанского храма, отец Игорь.

## Из истории поста

Великий пост готовит христиан к достойной встрече главного праздника — Светлого Воскресения Христова. Сам Господь перед выходом на Евангельскую проповедь удалился в пустыню на 40 дней для того, чтобы поститься и молиться там, тем самым он показал людям путь к спасению, отметил батюшка.

— Изначально пост был установлен Богом в раю, то есть Адаму и Еве нельзя было вкушать от древа плод познания добра и зла, — сказал отец Игорь. — Они нарушили заповедь Божью, утратили связь со своим Творцом и стали подвластны дьяволу. После чего они были лишены богообщения и выгнаны из рая.

Освобождение из этого рабства происходит через возвращение к Отцу Небесному посредством Крещения, православной жизни, поста и молитвы, покаяния, таинств Святой Церкви.

— Господь говорил: «Род сей бесовский исходит только постом и молитвой», — ска-



Настоятель Казанского храма, отец Игорь три раза в неделю проводит богослужения

зал настоятель храма. — Из Евангелия нам известно, когда к ученикам Христовым привели беснующегося ребёнка, то они не смогли изгнать из него бесов. Хотя Господь дал им уже способность исцелять немощи человеческие. Когда привели дитя к Иисусу Христу, то он изгнал этого беса. Тогда ученики спросили: «Почему мы не смогли?». Господь ответил: «Вера ваша мала, и род бесовский, который в этом ребенке сидел, исходит только постом и молитвой».

Только лишь пост и молитва могут победить грехи и страсти, которые есть у человека. Изна-

чально Господь заложил в каждого добродетели. Соблюдая пост, люди готовят тем самым себя к принятию их. У постящегося они начинают прорастать, человек начинает очищаться и тогда сможет увидеть заповеди и сердцем почувствовать Господа. Нужно помнить, что человек — это не только тело, но и душа, добавил отец Игорь.

## Есть или не есть

— Люди, которые ограничивают себя лишь в еде, наверняка считают, что их жизны принадлежит только им, но это заблуждение, — говорит отец

Игорь. — Господь сказал через апостолов: «Вы едите во славу Божью и ради Бога, и не едите тоже во славу Божью и ради Бога, вы принадлежите Творцу и создателю своему». Мы же считаем, что принадлежим сами себе и как желаем, так и живем.

Есть духовно-нравственные критерии, которых человек должен придерживаться. Все мы помним, что есть земной закон, по которому нас могут наказать за правонарушения. Но не стоит забывать, что есть и Евангельский закон, который православному человеку нужно знать.

 Как писал апостол Иоанн: «Не осуждай не постящегося, за собой смотри», сказал священник.
У каждого свой путь. Мой совет, чтобы люди нашли Госпола и осознали, что они делают это не для себя, а для Бога. Постящемуся человеку необходимо участвовать в таинствах исповеди и причастия, без которых никто не увидит и не почувствует Светлого Христова Воскресения. Но очень важно в это время делать и добрые дела.

## Почему нельзя мясо и рыбу

В древности еда животного происхождения считалась большей роскошью, чем растительная, поэтому от нее и отказывались в пост. Кстати, было время, когда птица и рыба относились к одной категории постной еды, потому что, согласно библейскому повествованию, они были сотворены в один день.

— Период Святой Четыредесятницы предписывает: первая седмица (неделя) — без елея (масла), а также последняя, Страстная, — сказал Игорь Коровин. — В остальные седмицы: среда и пятница — без елея, в другие дни — с елеем. Рыбу можно есть в праздники Благовещение Пресвятой Богородицы и Вход Господня в Иерусалим (Вербное воскресенье).

ЮЛИЯ ЛАПШЕВА